

**VERBALE N. 5/2019 IN DATA 22 NOVEMBRE 2019
DEL CONSIGLIO DIRETTIVO DELLA
A.S.D. "NORDIC WALKING GRAND COMBIN"**

L'anno 2019 il giorno 22 (ventidue) del mese di novembre alle ore 16.30, presso la sede Sociale in Roisan, Frazione Le Martinet, espressamente convocato, si è riunito in prima convocazione il Consiglio Direttivo per trattare e deliberare sul seguente

ORDINE DEL GIORNO

1. Quote sociali;
2. Abbonamenti per le attività sociali;
3. Compensi sportivi, rimborsi spese per gli istruttori e rimborsi del costo dei Corsi SINW;
4. Proposte per le attività invernali;
5. Progetto Dialisi;
6. Realizzazione di materiale video e altro materiale a scopo promozionale;
7. Varie ed eventuali.

Sono Presenti alla riunione i Consiglieri:

1. Michela Perrod
2. Daniele Augusto Chevrère
3. Martino Felicetti
4. Severino Cubeddu
5. Roberto Bozzolini
6. Maurizio Berguerand

Assume la presidenza della riunione, il Presidente Daniele Augusto Chevrère e il sig. Roberto Bozzolini funge da segretario verbalizzante

Il Presidente constatata la presenza di tutti i membri il Consiglio Direttivo dichiara validamente costituita l'adunanza e pertanto, atta a deliberare su quanto indicato nell'ordine del giorno.

Punto 1

Quote sociali.

Allo stato attuale per aderire all'ASD Nordic Walking Grand Combin, come da Statuto Sociale, sono previste due possibilità:

- aderire quale Socio, versando un corrispettivo di **10€** di quota associativa di e **5€** per il tesseramento allo CSAIN;
- aderire quale Tesserato, versando un corrispettivo di **10€** per le spese di segreteria e **5€** per il tesseramento allo CSAIN.

Dopo attenta disamina della situazione il Direttivo all'unanimità **DELIBERA** di lasciare invariate per l'Anno 2020 sia le quote sia le modalità di adesione all' ASD.

Punto 2

Abbonamenti per le attività sociali.

Per partecipare alle varie attività di allenamento organizzate annualmente dall'ASD NWGC, i Soci ed i Tesserati devono essere in possesso dell'abbonamento per le attività. A tutt'oggi sono in uso due tipi di abbonamento:

- Abbonamento annuale, con validità per tutto l'anno solare di riferimento;
- Abbonamento "a scalare", ossia un abbonamento a punti (da consumare comunque entro un determinato periodo) da cui è progressivamente detratto un punto per ogni singola attività. Con un massimo di dieci punti per abbonamento. L'esperienza maturata in questi anni ha evidenziato diverse criticità di gestione dell'Abbonamento a scalare, che per quanto sia gradito da alcuni Soci/Tesserati (una minoranza a dire il vero) ha evidenziato più criticità che positività.

Pertanto il Consiglio Direttivo all'unanimità DELIBERA che dalla data odierna si procederà come segue:

- Non saranno più emessi Abbonamenti "a scalare". Quelli ancora in corso di validità potranno essere utilizzati fino all'esaurimento dei punti residui e comunque avranno scadenza insindacabile al 30 giugno 2020, indipendentemente dal numero di punti residui.
- L'Abbonamento "annuale" rappresenterà l'unica forma di pagamento per la partecipazione alle attività di allenamento organizzate dall'ASD NWGC. Avrà validità per l'anno solare di riferimento, al termine del quale scadrà improrogabilmente.
- Il costo del medesimo abbonamento è stabilito in 65€ annui.
- Per chi frequenterà i corsi eventualmente programmati nei mesi di agosto o settembre e al termine dei medesimi desidererà partecipare alle attività di allenamento programmate, il costo dell'abbonamento sarà proporzionalmente ridotto considerando i mesi rimanenti al termine dell'anno e le attività residue in programma ed il costo a partire dal primo di agosto fino a fine anno sarà di 40€.

Punto 3.

Compensi sportivi, rimborsi spese per gli istruttori e rimborsi del costo dei Corsi SINW.

Attualmente il personale dell'ASD NWGC che svolge le funzioni di "Istruttore" (con tale termine si intendono sia gli Istruttori che coloro i quali sono qualificati Master Trainer e Maestri) durante le varie attività corsistiche e di "allenamento" collettivo proposte dall'ASD, percepisce a compenso del proprio impegno dei "compensi sportivi" proporzionali alle attività condotte.

Però l'attività di ogni "Istruttore" non è limitata unicamente al tempo speso nelle attività di allenamento, ma è fatta anche di tempo speso nelle attività di ricognizione degli itinerari su cui svolgere gli "allenamenti itineranti" facendosi carico personalmente delle relative spese di trasporto e degli eventuali pasti consumati. Non da meno è che ogni Istruttore per continuare a svolgere la propria attività deve obbligatoriamente sottoporsi a periodici corsi di aggiornamento e per migliorare il proprio bagaglio di conoscenze partecipa a corsi di perfezionamento su varie materie d'interesse, il tutto facendosi carico in proprio dei costi d'iscrizione a ogni singolo corso, delle spese di trasporto, per il vitto e l'alloggio poiché le sedi di svolgimento sono pressoché sempre lontane dalla sede stanziale. L'argomento è vasto e sfaccettato perciò sarà costituito in seno al Consiglio Direttivo un gruppo di lavoro con l'incarico di approfondire l'argomento e proporre soluzioni che tengano conto sia delle esigenze degli Istruttori che delle disponibilità di bilancio dell'ASD NWGC.

Punto 4

Proposte per le attività invernali.

Quali primo assaggio, per il periodo invernale vengono calendarizzate le seguenti attività:

- 7 dicembre, compatibilmente con la presenza di neve, attività winter nordic walking in notturna a Saint Nicolas. In alternativa, sempre in notturna, camminata a Homenè, nei dintorni dell'Agriturismo "Les Ecureils";
- 21 dicembre, tradizionale "camminata degli auguri" a Crevacol con cena al Ristorante "Arp du Jeu". Spese aperitivo per brindisi a carico dell'ASD NWGC;
- 3 gennaio, tradizionale gara a barabanda a Valsavarenche;
- 18 gennaio, camminata al Rifugio "Magià" con possibilità di pernottamento. L'attività, compatibilmente con i posti disponibili sarà aperta anche ai soci di altre ASD;

Qualora gli Istruttori della NWGC volessero coinvolgere i Soci/Tesserati nelle proprie attività di allenamento, purché le stesse siano realizzate sui percorsi del Nordic Walking Park di Roisan o su altri itinerari conosciuti e considerati sicuri, gli stessi possono farlo, inserendo l'attività e i dati dei partecipanti nel portale dello CSAIN.

Quanto sopra viene DELIBERATO all'unanimità da questo Consiglio Direttivo

Punto 5

Progetto "Dialisi".

L'Istruttrice Michela Perrod ha esposto un progetto da lei curato nell'ambito della propria attività lavorativa quale Coordinatore fisioterapista nell'ambito del Dipartimento di Recupero e rieducazione funzionale dell'USL della Valle d'Aosta. Basandosi su osservazioni in ambito medico/scientifico è emersa la possibilità che la pratica del Nordic Walking possa rappresentare un valido aiuto per il mantenimento del tono muscolare e il recupero delle funzionalità motorie del personale emodializzato.

Per quanto di competenza della nostra associazione, la prima fase del progetto potrebbe procedere come segue:

- promuovere la conoscenza del Nordic Walking presso il personale operatore dell'USL;
- realizzazione di un corso base di nordic walking (a titolo gratuito) per gli operatori USL. Per ragioni assicurative gli stessi dovranno essere tesserati allo CSAIN;
- promuovere la conoscenza del nordic walking tra i malati, sia con materiale promozionale sia con video realizzati ad hoc.

Superata questa prima fase, di concerto con l'interesse manifestato dall'USL della Valle d'Aosta, si valuterà come realizzare gli step successivi.

Considerata l'alta valenza sociale del progetto e considerato che lo stesso rappresenta una grossa opportunità per l'ASD NWGC, il Consiglio Direttivo all'unanimità DELIBERA di approvare la proposta.

Punto 6

Realizzazione di video e altro materiale a scopo promozionale.

Si sente l'esigenza di avere materiale video, oltre ad altro materiale informativo, da impiegare per promuovere la pratica del Nordic Walking in generale e più in particolare le varie attività proposte dall'ASD NWGC. A tal fine il gruppo di "Istruttori" dell'ASD farà delle attività di ripresa sia durante le attività usuali sia programmando specifiche sedute di ripresa e successivamente procederà al montaggio del materiale realizzato. Il tutto, possibilmente, dovrà essere realizzato entro l'inizio del nuovo anno sociale.

Non essendoci più nulla a deliberare e nessun altro chiedendo la parola, la seduta viene tolta alle ore 18.30

Letto e approvato

Il Presidente della riunione

Daniele Augusto Chevrère



Il segretario verbalizzante

Roberto Bozzolini

